

## **Gemeinsames Sommertrainingsangebot für alle Mitglieder halescher Schwimmvereine**

- ☀ **Ab 8. Juli bis 19. Juli besteht die Möglichkeit, in der Robert-Koch-Schwimmhalle montags bis freitags 13.00 bis 15.00 Uhr sowie 17.00 bis 19.00 Uhr zu üben.**

Generell kann jedes Mitglied in dieser Zeit unabhängig von seiner Gruppe und regulären Übungszeit schwimmen, es sind immer TrainerInnen anwesend, die Sie kennen!

Nutzen Sie die Chance, auch über Sommer fit zu bleiben und andere Schwimffreunde kennenzulernen oder wiederzutreffen!

### **Angebote:**

- Es kann jederzeit geschwommen werden.
- Auf der Randbahn findet ab **13.00** und ab **14.00 Uhr** unter Anleitung **Wassergymnastik** für **Senioren** und **Reha-Mitglieder** statt.
- Ab **17.00** und ab **18.00 Uhr** wird **Aqua-Fitness** angeboten.
- Für **Familien** und **Kinder** liegt Spielzeug von **17.00-19.00 Uhr** bereit.

Am Eingang liegen wie gewohnt die Anwesenheitslisten der Vereine aus, in die Sie sich bitte korrekt einzeln eintragen (Kostenteilung zwischen den Vereinen nach Personenzahl). Bitte Mitgliedsausweis mitbringen!

*(Nichtschwimmer und Nichtmitglieder können nicht teilnehmen)*

- ☀ **Ab 12. bis 19. August besteht die Möglichkeit, in der Schwimmhalle Neustadt montags bis freitags zwischen 14.30 und 17.30 Uhr zu üben.**

### **Angebote:**

- Es kann jederzeit geschwommen werden.
- Auf der Randbahn findet ab **14.30** und ab **15.30 Uhr** unter Anleitung **Wassergymnastik** für **Senioren** und **Reha-Mitglieder** statt.
- Ab **16.30** wird **Aqua-Fitness** angeboten.
- Für **Familien** und **Kinder** liegt Spielzeug am Lehrschwimmbecken bereit

Viel Spaß!